

APPROCHE FONCTIONNELLE DES TROUBLES DE L'ÉQUILIBRE ET DE LA COORDINATION

Les 20-21-22 novembre 2008
IFPEK Rennes

Niveau de formation : acquisition de connaissances

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances et la pratique nécessaires à la mise en place des activités fonctionnelles adaptées aux patients âgés et/ou atteints de troubles de neurologie centrale.
- Comprendre le bien fondé de cette approche grâce aux bases neurologiques actuelles.
- Quantifier et évaluer les résultats.

PROGRAMME

1^{er} jour

- Bases neurologiques indispensables.
- Travail au tapis de sol (échauffement, assouplissement) à base de stretching, yoga et NEM (Niveau d'Évolution Motrice).
- Travail postural sur statokinésimètre.
- Comment rattraper son patient en cas de chute incontrôlée ?
- Notion de surapprentissage et d'expertise.
- Comment apprendre à tomber sans se faire mal ?
- Apprentissage des réactions de redressement.
- L'escalier, un formidable instrument pour améliorer l'équilibration.

2^{ème} jour

- Pratique d'exercices d'équilibration (assis, debout, ...).
- Une activité artistique facile à mettre en œuvre : le pliage de papier (origami).
- La marche et les différentes aides de marche, en fin de progression pour les patients les plus évolués : la course, les enjambements et contournements d'obstacles. Jeux de ballon et réactions d'équilibration.
- Danse facilitée par 2 partenaires, progression un seul partenaire, puis sans aide.
- Relaxation et gravité.
- Des vidéos films illustreront les pratiques.
- Synthèse et auto-évaluation.

3^{ème} jour

- Découverte d'un matériel spécifique d'analyse posturale.
- Utilisation de ce matériel.
- Notions de programmes moteurs.
- Pratiques et rééducation avec plate-forme de force.
- Programmes d'évaluation posturale.
- Adaptation posturale et différentes pathologies.
- Perfectionnement dans l'analyse posturale avec outil.

Formateur	Serge MESURE, CDSMK, Docteur ès Sciences de Neurophysiologie, Marseille (13)
Durée	3 jours (21 heures de formation) de 9h à 17h30
Prix	525 € (1 jour FIFPL)