

# ERGOTHÉRAPIE EN SANTÉ MENTALE

Les personnes qui souffrent de dépression, d'anxiété, de troubles obsessionnels-compulsifs, de phobies, de même que les personnes qui vivent des troubles chroniques majeurs telles que la schizophrénie, les troubles de la personnalité et les psychoses peuvent bénéficier de services d'ergothérapie.

## En santé mentale, les objectifs de l'ergothérapeute sont :

- Regagner sa confiance en soi et exprimer ses sentiments
- Développer ou restaurer son autonomie et son indépendance dans les activités de la vie quotidienne (entretien ménager, travail, études et loisirs, hygiène personnelle)
- Développer ses ressources personnelles et ses intérêts
- Améliorer ou recouvrer sa capacité à établir des relations satisfaisantes avec les autres
- Accroître ses capacités d'adaptation à la vie en société
- Connaître et accepter ses limites



Possémé Eloïse étudiante en  
3ème année d'ergothérapie!