

ASSOCIATION
IFPEK



INSTITUT DE FORMATION
PÉDICURIE-PODOLOGIE
ERGOTHÉRAPIE
MASSO-KINÉSITHÉRAPIE



" PRÉVENTION HABITAT "

Mon logement à adapter ? Je me connecte !

Cet atelier innovant composé de 4 séances et d'une réunion préalable d'information poursuit un double objectif: celui de prévenir la perte d'autonomie à leur domicile des personnes retraitées de plus de 55 ans et de les accompagner dans l'utilisation des outils numériques afin de faciliter leurs usages au quotidien.

Ordinateur, tablette connectée, les participants seront aidés et soutenus dans l'appropriation de ces outils de communication pour leur permettre de suivre facilement cet atelier depuis leur domicile.

Si le contexte sanitaire le permet, la réunion d'information ainsi que la dernière séance seront organisées en présentiel, dans le respect strict des mesures de protection et de distanciation physique.

Les autres séances sont proposées à distance, sous la forme de visio-conférence interactive.

Chaque séance apporte des conseils pratiques sur les aides techniques facilitant le maintien à domicile, des informations sur les étapes de construction d'un projet d'aménagement du logement et sur les aides publiques disponibles.

La participation à cet atelier est gratuite.

ATELIER
PRÉVENTION

SEANCES virtuelles

Les séances organisées en visio-conférence interactive permettront à chacun d'interagir, de poser des questions, de répondre à un quizz, de participer à des jeux collectifs... Une simple URL est nécessaire pour se connecter. Des aides à domicile ou des bénévoles pourront accompagner les personnes retraitées éloignées des pratiques numériques sur les 3 séances nécessitant l'utilisation d'un appareil connecté.

RÉUNION d'Information

La réunion d'information a deux objectifs :

- Sensibiliser le public sur les bonnes pratiques favorisant une autonomie durable.
- Permettre l'inscription aux 4 séances de prévention.

Elle peut s'intégrer au sein d'un forum, d'une animation spécifique englobant d'autres thématiques. L'idéal étant qu'elle se déroule en présentiel ce qui permet de créer une accroche avec le public concerné. Si le contexte sanitaire ne le permet pas cette séance peut aussi s'envisager en distantiel via une visio-conférence interactive.

Les + de l'IFPEK

Depuis plus de 20 ans, l'IFPEK forme les paramédicaux rééducateurs : pédicure-podologue, ergothérapeute et masseur-kinésithérapeute.

L'IFPEK : un réseau d'experts et de professionnels en santé pour préserver l'autonomie des personnes retraitées.

Les + du CDHAT

Depuis plus de 60 ans, le CDHAT est au service de l'amélioration de l'habitat et des conditions de vie des populations, notamment en ce qui concerne la lutte contre l'habitat indigne, la précarité énergétique, l'adaptation des logements à la perte d'autonomie.

Un expert accompagne les propriétaires dans leurs projets d'aménagement ou d'amélioration de logements.



PROGRAMME DES SÉANCES

- **Séance 1 :**

Comment garder son indépendance et son autonomie en toute sécurité ?

Recueil et analyse des besoins des participants dans leurs situations de vie quotidienne. Cette première évaluation a pour objet d'identifier le profil des participants et les situations à risque.

Elle permettra ensuite de déterminer les actions et les aides à envisager au plus proche de leurs besoins.

Séance en distanciel via une visio-conférence avec des séquences ludiques : jeu d'auto-positionnement sur l'adaptation du logement, visite interactive d'une maison pour repérer les situations à risque.

- **Séance 2 :**

Aides techniques, trucs et astuces : comment se simplifier la vie ?

Cette séance en distanciel via une visio-conférence permet de présenter une **première sélection d'aides techniques** (AT), au regard de la première évaluation et de les envisager dans des mises en situation, pour chaque activité de la vie quotidienne. Seront proposés, un jeu d'appariement mot/image, un sondage sur la prise en charge des AT par la sécurité sociale, les différentes sources de financement des AT.

- **Séance 3 :**

Quels travaux pour quels besoins avec quels financements ?

Cette séance en distanciel via une visio-conférence est animée en plus de l'ergothérapeute par le technicien du CDHAT. Ils présentent les modalités pour concevoir un **projet d'aménagement du logement** : les adaptations possibles pièce par pièce, les informations sur les financements, le volet énergétique et les personnes ressources du secteur, le tout à partir d'un cas concret.

- **Séance 4 :**

Où en êtes-vous dans vos projets ?

Cette séance sera réalisée 2 à 3 mois après la séance 3 pour **faire le point** sur les actions et les réalisations de chacun. Une large place sera laissée aux échanges pour répondre aux questions spécifiques des participants. Une évaluation sera conduite pour faire le point sur l'avancée des projets. Des aides techniques pourront aussi être testées en présentiel.



INFOS

PRATIQUES

Tout au long des séances une documentation (papier ou numérique) est fournie aux participants.

Mise à disposition pour la réunion d'information et la séance 4 d'une salle pouvant accueillir un groupe de personnes en fonction des mesures sanitaires en vigueur.

- Salle équipée avec tables et chaises, vidéoprojecteur, écran, 1 ou 2 enceintes, 1 rallonge, 1 paper-board ou tableau avec feutres.
- Espace libre dans la salle pour démonstration des aides techniques et mise en situation.

